

		商品栄養価(1個あたり)					
商品名	kcal	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	
1	3種の豆ぱん	197	4.7	2.4	38.9	118.0	0.3
2	Y'sバーガー	283	10.4	14.1	28.5	608.0	1.5
3	あんドーナツ	382	6.2	18.4	47.8	245.0	0.6
4	あん食パン(1食)	631	20.5	9.8	115.1	982.0	2.5
5	いちごチーズスフレ	284	6.1	11.8	37.2	207.0	0.5
6	うまっプリン	137	5.1	11.4	2.6	56.0	0.1
7	カスクート	229	7.1	9.9	27.6	502.0	1.3
8	カリッとポテト	467	7.5	27.7	46.8	358.0	0.9
9	カリッとポテトのプリンスタイル	334	4.6	18.3	37.8	257.0	0.7
10	カロリーひかえめカリッとポテト	316	5.2	16.0	38.0	319.0	0.8
11	カロリーひかえめ焼カレーパン	153	4.2	3.1	26.2	396.0	1.0
12	きなこシュガードーナツ	484	11.1	27.7	48.3	427.0	1.1
13	キャラメルバナナクリーム	220	4.1	5.5	39.1	137.0	0.3
14	ギュッとみかんゼリー	84	0.6	0.1	20.6	58.0	0.1
15	クラシックショコラ	343	8.1	14.9	42.9	274.0	0.7
16	グラタンパン	302	8.9	12.8	37.8	777.0	2.0
17	くるみカマンベール	224	5.7	10.8	25.4	353.0	0.9
18	くるみの焦がしバターパイ	433	7.7	27.0	40.7	413.0	1.0
19	クロワッサン	311	5.6	18.6	30.4	326.0	0.8
20	ごぼうサラダのセサミパン	260	5.5	13.8	28.6	437.0	1.1
21	ザクザクチョコナッツ	349	5.8	22.8	31.0	215.0	0.5
22	シフォンケーキ	322	8.7	6.0	58.1	68.0	0.2
23	シュガードーナツ	478	7.7	25.3	54.9	427.0	1.1
24	スティックフランク	262	8.3	12.8	28.4	577.0	1.5
25	たまごサンド	202	4.8	12.5	17.2	747.0	1.9
26	タルタルフィッシュドッグ	383	9.4	24.2	30.6	471.0	1.2
27	ちくわメンタイ	360	7.1	24.1	28.1	512.0	1.3
28	チョココルネ	241	4.8	13.6	24.8	117.0	0.3
29	照りチキバーガー	299	17.8	10.9	31.5	735.0	1.9
30	とうもろこしベーコン	308	6.6	18.5	29.0	534.0	1.4
31	とろたまカレーフライ	354	7.5	20.7	34.4	605.0	1.5
32	トロぱんだ	252	5.2	7.0	42.2	317.0	0.8
33	豚かつサンド	393	9.9	30.5	19.3	549.0	1.4
34	豚かつサンド(からし抜き)	390	10.2	30.4	18.8	484.0	1.2
35	ながーいソーセージ	277	8.1	13.4	30.6	729.0	1.9
36	南蛮豚かつサンド	394	10.0	30.5	19.7	465.0	1.2
37	パーティードーナツ	330	6.0	17.1	37.8	299.0	0.8
38	バクダン	274	5.3	14.3	31.2	236.0	0.6
39	ハッシュドポテト	181	0.8	15.5	9.5	217.0	0.6
40	パニラビーンズのメロンパン	246	4.7	8.7	37.1	128.0	0.3
41	姫路アーモンドバター	1132	6.7	103.0	49.3	15.0	0.0
42	ピロシキ	313	7.2	17.4	31.7	489.0	1.2
43	プーさんのほちみつクローネ	330	5.8	21.6	29.2	270.0	0.7
44	ブルーベリーチーズコッペ	244	5.9	5.9	42.0	243.0	0.6
45	ベイクドチーズケーキ	178	2.9	9.9	19.8	158.0	0.4
46	ベーコンエッグマフィン	237	7.0	10.7	28.0	474.0	1.2
47	ベーコンコーン	287	6.7	17.6	25.2	471.0	1.2
48	ベーコンチーズマヨネーズ	230	8.5	10.0	26.0	465.0	1.2
49	ポンデ・ケージョ	132	4.7	2.2	23.5	248.0	0.6
50	まんまるパンマン	409	7.7	16.0	58.2	170.0	0.4
51	メイプルメロンパン	278	5.3	9.0	44.2	157.0	0.4
52	目玉焼きトースト	306	10.2	18.5	23.6	450.0	1.1
53	もちもちハイジのクリーム	229	7.0	9.3	29.5	211.0	0.5
54	もちもちハイジのチーズフォンデュ	235	7.8	9.0	30.3	503.0	1.3
55	もちもち角食パン(1斤)4枚切、5枚切、6枚切	1043	36.7	17.4	184.5	1975.0	5.0
56	もちもち山食パン(1斤)4枚切、5枚切、6枚切	898	31.6	15.0	158.8	1700.0	4.3
57	焼そばパン	275	5.9	8.7	42.5	976.0	2.5
58	ヤキタテイ・フランス	330	11.3	1.8	67.5	723.0	1.8
59	ゆず胡椒チキン&レンコン	217	7.0	8.8	27.7	628.0	1.6
60	ラスク	541	8.5	19.5	82.6	528.0	1.3
61	りんごの焦がしバターパイ	389	6.4	22.0	41.5	330.0	0.8
62	羽根つきチーズパリ	292	11.2	8.0	43.3	663.0	1.7
63	塩パン	257	3.8	16.9	21.7	367.0	0.9
64	牛タマ黒カレー	363	6.8	21.8	34.9	584.0	1.5
65	自家製 フライドちきん	196	8.2	17.6	0.0	31.0	0.1
66	生グラパン	289	8.6	12.3	36.2	745.0	1.9
67	大きなくるみパン	347	9.1	10.9	51.2	479.0	1.2
68	明太ベジダブル	263	6.8	12.1	31.7	528.0	1.3
69	明太もっち	250	7.3	8.1	36.8	525.0	1.3
70	野菜サラダ	10	0.7	0.1	1.9	2.0	0.0
71	揚げもち	149	2.2	1.7	31.5	51.0	0.1
フェア	Y'sEベネディクト	171	6.4	4.0	27.4	390.0	1.0
フェア	キーマ月見カレー	191	7.1	5.7	27.9	427.0	1.1
フェア	ベーコンリングエッグ	286	11.2	16.8	21.6	442.0	1.1

値は商品の一個あたりに使用されている原材料個々のカロリーを配合に基づいて計算した値で、商品個々のカロリーを保証するものではなく、あくまでも目安です。